

informativo para famílias

EDUCATIVO

ATENÇÃO AOS ESTUDOS EM TEMPO DE PANDEMIA

Viver este momento de pandemia do coronavírus nos traz um monte de preocupações. Mesmo assim, não podemos descuidar dos estudos. O grande desafio neste momento é encontrar maneiras de se adaptar à nova realidade e saber gerenciar o tempo de estudo em casa, tentando manter a rotina como se estivesse na escola. Nossa coordenadora pedagógica, Therezinha Doin, orienta:

É fundamental se reorganizar e ter foco nos estudos para não perder o ritmo. Saber utilizar todas as fontes de conhecimento que tem acesso, criar grupos virtuais de estudo com os colegas, cuidar do emocional, fazer pequenas pausas e definir um local tranquilo para estudar.”



Ela gravou um áudio bem legal explicando como fazer revisão de conteúdo, escute no final do boletim.

NÃO ESTAMOS DE FÉRIAS!

É muito importante que o jovem e a sua família tenham em mente que este não é um período de férias. Algumas escolas públicas e particulares estão oferecendo acompanhamento dos alunos a distância. Os que não tem este tipo de ajuda, podem pesquisar na internet boas opções para apoiar nos estudos. Continue lendo, vamos dar umas indicações logo abaixo.

Queremos reforçar aqui como a família tem um papel fundamental e pode auxiliar muito neste processo de adaptação. Algumas dicas da nossa coordenadora pedagógica:

- >> Mostre interesse pelas tarefas que estão sendo realizadas pelos jovens
- >> Como em casa tem mais distrações e preguiça, oriente e acompanhe o cronograma de estudos elaborado pelo jovem
- >> Estimule e motive o jovem a estudar, mantendo um diálogo diário. Isso vai proporcionar o fortalecimento dos laços familiares
- >> Ajude o jovem a cumprir o mesmo horário da escola e mais algumas horas para fixação dos conteúdos.

Pais, vocês são os responsáveis para estabelecer e manter rotinas domésticas.

DICAS DE PLATAFORMAS ONLINE PARA ESTUDO

Segue abaixo algumas dicas de onde buscar na internet conteúdos para estudar:

- >> O site Toda Matéria reúne conteúdos destinados ao apoio à educação. Como o nome sugere, tem textos e exercícios com gabaritos de todas as matérias, além de uma área exclusiva para o ENEM. <https://bit.ly/2S7AKKe>
- >> E por falar em ENEM, no Blog do ENEM você encontra aulas, infográficos, vídeos e simulados com os conteúdos e atividades do Ensino Médio. <https://bit.ly/2x8wv9W>
- >> E no Canal Curso ENEM Gratuito tem uma variedade de dicas sobre como estudar, aulas de todas as matérias e conteúdos sobre temas gerais para te ajudar a se preparar para a redação, além de informações sobre profissões. <https://bit.ly/2Vy6fir>
- >> No site Português você encontra uma série de conteúdos e dicas sobre Língua Portuguesa e Literatura, que vão desde gramática e ortografia a redação. <https://bit.ly/2Ky4HPc>



No áudio que segue junto com essa mensagem, a Therezinha dá uma super dica de como fazer a revisão de conteúdo.

ALGUMA DÚVIDA? MANDA PARA GENTE!

📞 Whatsapp Institucional | 21. 97108-0952

Acompanhe também os conteúdos que compartilharemos em nossas redes sociais:

Instagram | [@instituto.jca](https://www.instagram.com/instituto.jca)

Facebook | [facebook.com/institutojca](https://www.facebook.com/institutojca)

Seja responsável, não compartilhe Fake News.